

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Пыко Марии Евгеньевны на тему «Совершенствование стратегии диетотерапии у коморбидных пациентов терапевтического профиля в восстановительном периоде ишемического инсульта», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни

Диссертация Пыко Марии Евгеньевны посвящена решению актуальной научной задачи совершенствования стратегии диетотерапии у коморбидных пациентов терапевтического профиля в восстановительном периоде ишемического инсульта.

Вопросы совершенствования стратегии диетотерапии коморбидных пациентов терапевтического профиля в восстановительном периоде ишемического инсульта в настоящее время разработаны недостаточно. Медицинское сообщество ориентируется на клинические рекомендации по применению средиземноморской диеты, данный подход, очевидно, не в полной мере отражает потребности больных для создания оптимальных условий восстановления нарушений со стороны центральной нервной системы.

Среди множества нерешенных проблем лечения особое место занимает риск повторных сосудистых осложнений у коморбидных пациентов терапевтического профиля после ОНМК, получающих оптимальную терапию статинами. Эта когорта пациентов характеризуется невозможностью достижения целевых значений атерогенных липопротеинов и, прежде всего, липопротеинов низкой плотности, несмотря на получение терапевтических доз статинов. Такие больные нуждаются в поиске новых подходов, потенцирующих действие базовой липидснижающей терапии. Среди таких подходов рассматривается добавление к стандартной медикаментозной терапии растительных сапонинов. Препараты, содержащие растительные сапонины, могут быть использованы в схемах эскалации антигиперлипидемической терапии у лиц, не достигших целевых значений липидограммы на фоне приема оптимальных доз статинов, и как вещества, способствующие снижению жесткости артериальной системы за счет вазодилатирующего эффекта. Исследования в данном направлении имеются, но носят немногочисленный характер.

В данной работе впервые изучен широкий спектр показателей

метаболического статуса в совокупности с биомаркерами сосудистого риска, показателями периферического сосудистого сопротивления и неврологического статуса у коморбидных пациентов терапевтического профиля в восстановительном периоде ишемического инсульта. Предложены новые подходы усовершенствования стратегии диетотерапии коморбидных пациентов терапевтического профиля в восстановительном периоде ишемического инсульта с учетом индивидуальных показателей метаболического и неврологического статусов, лабораторных маркеров сосудистого риска, показателей периферического сосудистого сопротивления, путем создания алгоритма. Впервые проведен сравнительный анализ усовершенствованного подхода в диетотерапии с оценкой динамики антропометрических показателей, метаболического статуса и доказана возможность более эффективной коррекции устойчивой резидуальной дислипидемии, снижения периферического сосудистого сопротивления, редукции неврологического дефицита в восстановительном периоде ишемического инсульта.

Автореферат включает описание основных этапов и направлений исследования, написан в классическом стиле, хорошим литературным языком, содержит информативные рисунки и таблицы, которые дополняют текстовое описание.

Основные положения диссертации представлены в достаточном количестве публикаций. По теме диссертации опубликовано 6 научных трудов, в том числе 3 статьи в научных журналах, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России.

Результаты диссертационного исследования были внедрены в лечебный процесс ФГБУН «ФИЦ питания, биотехнологии и безопасности пищи» и ряд медицинских организаций.

Таким образом, анализ автореферата позволяет заключить, что диссертационная работа Пыко Марии Евгеньевны на тему «Совершенствование стратегии диетотерапии у коморбидных пациентов терапевтического профиля в восстановительном периоде ишемического инсульта» представляет собой законченный исследовательский труд, выполненный на высоком методическом уровне и полностью соответствует требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к кандидатским

диссертациям, а ее автор, Пыко Мария Евгеньевна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни.

Заведующая кафедрой факультетской терапии
Федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения
высшего образования
"Тюменский государственный медицинский
университет" Министерства здравоохранения
Российской Федерации,
доктор медицинских наук,
профессор



Василькова Татьяна Николаевна

« 04 » 12 2024 г.

Подпись доктора медицинских наук, профессора Васильковой Т.Н. заверяю:

ученый секретарь

С.В. Блаженин

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Тюменский государственный медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации 625023, Российская Федерация, Тюменская область, г. Тюмень, ул. Одесская, д. 54 (главный корпус).
tgmu@tyumsmu.ru, 8 (3452) 69-07-00